

白糸さくらんぼ保育園 子育てひろば

《2025年 7月》

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 絵本のはら (0～未就学児)	4	5
6	7	8	9 交流 (1～3歳)	10	11 交流 (7ヵ月～12ヵ月)	12
13	14	15	16 ベビーマッサージ (2～7か月くらい)	17	18	19
20	21	22	23 交流 (1～3歳)	24	25	26
27	28 うたってあそぼう	29	30	31	8/1	2

申し込みについて

★参加方法：事前の申し込みが必要となっています

＜申し込み受付＞ さくらんぼ（紅葉）・白糸さくらんぼ、**両園の申し込みを受付ます**
 保育中で電話に出られないことがあります 留守電やショートメッセージ等もご利用ください
 ご希望日、お名前、年齢を入れていただければ受付ます

***親子のひろば携帯 090-3106-4208**

(受付時間：月～金曜日 10:00～16:00)

＜当日の欠席の連絡＞各ひろば(紅葉・白糸)へおかけください(9時～)

***「白糸ひろば」は保育園へ→042-367-4610**

***紅葉ひろば→090-3106-4208**



交流と絵本

時間：10:00～11:30

場所：白糸さくらんぼ保育園内のひろば

日にち：7月9日(水)→1～3歳

7月11日(金)→0歳(7～12ヵ月)

7月23日(水)→1～3歳

内容：季節の絵本 手遊び

年齢に合わせたおもちゃ等で

自由に遊びながらの交流となります

ベビーマッサージ

*保育園看護師によるベビーマッサージ

(オイルは使用せず、服の上から触れていきます)

*ママ同士の交流も目的ですので、おしゃべりしながら ゆったりとした時間をお過ごしください

*日にち：7月16日(水)

*時間：10:00～11:30

*内容：マッサージは20分程度 この他、手遊び
やお母さん同士の交流となります

*対象：0歳(2か月～7ヶ月くらい)

*持ち物：オムツ(替えてから始めます)

絵本のほら



日時：7月3日(木)

時間：10:00～11:00

場所：白糸さくらんぼ保育園内 ひろば

講師：アフタフ・バーバン

キョンちゃん・ピアノ(みっちー)

対象：0歳～未就学児

内容：テーマにそった絵本がたくさん

できます

お子さんの絵本をどう見るかは自由です

お母さんも読んでもらう体験でいつもと

違う視点で絵本を楽しんでみてください

うたってあそぼう

日時：7月28日(月)

時間：10:00～11:30

講師：アフタフ・バーバン 須貝きょうこさん

対象：0歳～未就学児

場所：ひろば

内容：季節の歌1曲を歌ったり、体をうごかしたりします

持ち物：水分

動きやすい服装で起こしてください

白糸ひろば

白糸さくらんぼ保育園内にひろばの部屋があります
玄関前にインターホンがありますので
鳴らしてください

<白糸さくらんぼ保育園>

府中市白糸台3-36-2

042-367-4610

ホームページ→



その他のお知らせ

*感染症予防や天候によって内容や場所が変わることもありますので、
いらっしゃる前に

ホームページでご確認ください

*育児相談も随時受付しております

*初めてご参加の場合は登録カード
にご記入いただきますので職員にお
声がけください



ジャガイモ



片栗粉の原料。コロッケ、フライドポテトなどにも加工されます。で
んぷんが豊富で、ビタミンCやカリウムも含んでいます。人の大切な
エネルギー源の一つです。

【ダンシャク】粉ふきイモやコロッケなどに適しています。ホクホクした食感。日本で広く作られて
います。

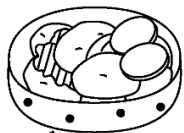
【メークイン】煮崩れを起こしにくいので、肉ジャガやシチュー、カレーライスなどの煮込み料理に
向いています。

【ホカイクコガネ】表面のくぼみが浅く少ないので、皮をむきやすいです。フライドポテト用として
もよく使われています。

【キタアカリ】実は黄色く香りが良い。火の通りが早いので、皮つきふかしイモや、電子レンジでの
調理に適しています。

【ベニアカリ】皮は紅色、実は白色。でんぷんが多く粉っぽいので、コロッケなどに向いています。

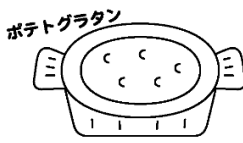
【とうや】実りが早い早生品種です。煮物やサラダに向いています。



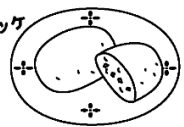
肉ジャガ



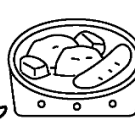
ポテトサラダ



ポテトグラタン



コロッケ



ポトフ



粉ふきイモ

